

# Praxis **lerntherapie** **ergotherapie** und **logopädie**

unsere Praxisdienstleistungen im Überblick

## neurologie

- Alltagsbewältigung
- Fein- und Grobmotorik
- Hirnleistungstraining
- Sprach- und Schlucktraining
- Rehabilitation

## psychologie

- Verhaltenstraining
- Beratung
- Sprachentwicklung

## pädiatrie

- Konzentration und Lernen
- Fein- und Grobmotorik
- Sprechmotorik und Spracherwerb
- Erziehungs- und Entwicklungsberatung
- Auditive Wahrnehmung

## orthopädie

- Handtherapie

## geriatrie

- Alltagstraining



Marion Broderix  
Theodor-Heuss-Straße 36  
74336 Brackenheim  
Telefon 07135 938822  
info@ergotherapie-mb.de  
www.ergotherapie-mb.de



# coaching

- Bindungsbasierte Beratung und Therapie nach Karl-Heinz Brisch
- Videocoaching
- Hilfen zur Selbsthilfe durch sensorische Integrationshilfen nach Jean Ayres
- Anleitung zur Babymassage
- Anleitung zu Regulationshilfen und Beruhigungsstrategien

rufen sie einfach an!

# 07135- 938822



# ihre welt steht kopf?

**NEU**

# baby- eltern coaching

Praxis **lerntherapie**  
**ergotherapie**  
und **logopädie**

wir helfen ihnen!

# beratung und hilfe für eltern mit säuglingen und kleinkindern

Häufig fühlen Sie sich als Eltern **hilflos, verzweifelt** und **körperlich erschöpft**. Ihr Baby weint, lässt sich kaum beruhigen und gibt Ihnen nicht ausreichend Zeit zum Schlafen und Erholen. Ihr Baby trinkt vielleicht schlecht, wirkt teilweise unruhig und unzufrieden? Ihnen fehlt es an Energie und Ideen, um die Spannungen zu lösen, um selbst Entspannung und Ruhe zu finden.

Unruhige Babys schreien häufig, weil sie sich nach Entspannung sehnen. Wir zeigen Ihnen Lösungsmöglichkeiten, wie Sie sich und Ihrem Baby helfen können. Die Schlaf-, Fütter- und/oder Schrei-Problematik nimmt ab.

Durch den Einsatz von körperpsychotherapeutischen Elementen und körperorientierten Entspannungs- und Massagetechniken kommt es zum **Verstehen der Situation** und somit zur Entspannung.

## wir haben die lösung

Nach Ihrer **telefonischen Anmeldung**, erhalten Sie von uns einen Termin für ein **Erstgespräch** in der Praxis oder wir vereinbaren einen Hausbesuchstermin bei Ihnen zu Hause.

Inhalt der Erstberatung sind konkrete Themen, die Sie als Eltern als Ihr **persönliches Anliegen** beschreiben. Im Anschluss an den Ersttermin vereinbaren wir einen **Folgetermin**, bei dem wir unter anderem die Methode der Videoberatung nutzen.

Die **Videoaufnahmen** von Ihnen und Ihrem Kind, finden je nach Anliegen, während der Fütterungsphase, der Spielphase oder während des Wickelns statt. Nach einer Auswertung nutzen wir nun die Aufnahmen als Gesprächs- und Lösungsgrundlage. **Sie werden angeleitet, Ihre Ressourcen zu nutzen oder neue Wege im Miteinander zu entdecken.**

**Auf Wunsch** und **nach Bedarf** vereinbaren wir weitere Beratungstermine, um Ihre Fertigkeiten zu stärken.



### Anzeichen, die darauf hindeuten könnten, dass Sie und Ihr Baby oder Kleinkind Unterstützung benötigen:

- Ihr Kind findet von sich aus nicht oder nur selten in den Schlaf.
- Ihr Kind schreckt nachts häufig auf und lässt sich kaum beruhigen.
- Ihr Kind scheint unzufrieden, kann kaum zur Ruhe finden.
- Ihr Kind beschäftigt sich mit Vielem, kann kaum bei einer Sache bleiben.
- Ihr Kind möchte ständig getragen oder gewiegt werden.
- Ihr Kind trinkt häufig, wird kaum satt und zufrieden.
- Ihr Kind quengelt und weint häufig.

### Anzeichen, die darauf hindeuten könnten, dass Sie in Ihrer Eltern-Kind-Bindung Unterstützung benötigen:

- Ihr Kind protestiert in keiner Weise, sobald Sie in einer fremden Umgebung den Raum verlassen.
- Ihr Kind weist Sie zurück, wenn Sie es trösten und vermeidet die Beziehung zu Ihnen.
- Ihr Kind vermeidet den Körperkontakt, lässt sich nicht streicheln, möchte nicht schmuse.
- Ihr Kind geht mit jedem Fremden mit, sucht zu vielen fremden Menschen Körperkontakt.
- Ihr Kind verhält sich häufig aggressiv.
- Ihr Kind zieht sich häufig zurück.
- Ihr Kind zeigt psychosomatische Beschwerden.
- Ihr Kind hat keine „feste“ spezifische Bindungsperson.
- Sie sind unsicher, wie Sie Ihr Kind beruhigen können.
- Sie sind sehr erschöpft und fühlen sich überfordert.
- Sie vernachlässigen Ihre eigenen Bedürfnisse.
- Sie vertrauen nicht auf Ihr Bauchgefühl und Ihre Kompetenzen.
- Sie spüren negative Auswirkungen auf Ihre Partnerschaft.

